

## 車椅子貸出事業実施中

地域住民を対象に、「車いす貸出事業」を実施しています。概略は次の通りです。是非ご利用ください。

【利用条件】…病気やけが等により歩行が困難な者、外出や旅行等により車いすを必要とする者等

【貸出期間】…原則7日以内

【利用料金】…無料

【申し込み方法】…本人またはご家族様より、直接当法人に申し込みしてください。

電話番号:052-612-3030



## 苦情窓口案内

施設に対するご意見、ご要望は、相談員までお気軽にご連絡ください。

相談員・・・平野、小方  
電話:052-217-8715

また、外部の連絡先として以下の窓口もあります。ご参考にしてください。

・愛知県国民健康保険団体  
介護サービスに関する相談  
電話 052-971-4165

・名古屋市  
健康福祉局高齢福祉部介護保険課指導係  
電話 052-972-2592

## 職員コラム

日本で3年間働いて、2023年11月13日にインドネシアへ帰国しました。私が待ち望んでいた日です。飛行機から降りた時は3年ぶりにインドネシアの土を踏むことができるとも感動しました。歩いていくと私の到着を待っていた家族が立っているのが見えました。私はすぐに家族に近づき、抱きしめました。家までは車で帰りました。4時間かかって、やっと家に着きました。家族と再会できて、家でゆっくり眠れて本当に嬉しいです。日本は晩秋でしたが、インドネシアの気温はまだ37℃ありました。汗が噴き出し、扇風機から離れることができませんでした。そして、日本から持ってきたチョコレートは溶けていました。家の周りを見て回ろうと散歩に行ったら、新しい建物があったり道路が良くなっていたり、沢山変わっているところがありました。日本に行く前は近い所にはバイクで行っていたのですが、長い間バイクに乗っていなかったもので、一人でバイクに乗るのが怖くて、妹に乗せてもらいました。道路にはバイクに乗っている人が沢山いて、クラクションの音がよく聞こえています。これは日本とは違う雰囲気です。その後も家族や友達と色々なところへ行き、12月11日に日本へ戻りました。

## 編集後記

明けましておめでとうございます。この時期は一年の中で一番十二支を目にする時期ですね。干支というと十二支を思い浮かべる人が大半だと思いますが、正式名称は「十干十二支」と言い、よく知られている十二支と「甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸」の「十干」を組み合わせています。この十干は中国の陰陽五行説から来ており「陰・陽」×「木・火・土・金・水」の10種類となっています。この十干と十二支の組み合わせは全部で60通りあるため、60年で一巡します。だから60歳を「還暦」と呼ぶのですね。因みに、今年は甲辰(きのえたつ)の年。すべてが活力の溢れる年だそうです。竜が天へと昇るような、力強く、活力溢れた年になることを願っています。

ご寄付ありがとうございました

2023.12

前島信男様

ゆうあい通信 2024年1月(第31号)

編集・発行 社会福祉法人 大同福祉会 特別養護老人ホームゆうあいの里大同

〒457-8512 名古屋市南区白水町20番地 TEL052-612-3030(代表) FAX052-612-3076

# ゆうあい通信



2024年1月(第三十一号)



【理念】  
人の心を大切にし、  
皆様に安らぎと感動を提供することが、  
私たちの使命です。

【基本方針】  
・利用者様の尊厳を守ります。  
・安全を最優先します。  
・質の高い介護サービスを提供します。  
・地域社会に貢献します。

## 年頭のご挨拶

皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスは、感染予防法上の位置づけが第5類に移行しましたが、皆様方にはご面会の一部制限や面会時のマスク着用など、感染防止対策にご協力いただき、心より感謝申し上げます。ウイルスを持ち込むことがないように職員は週2回抗原検査を継続的にを行い、万全の体制で臨んでおります。

新年にあたり気持ちも新たに、安心、安全で快適な環境づくりに努め、いつまでも元気に楽しく生き活きとした日常生活を送っていただける施設となるようスタッフ一同努めて参ります。

2024年が皆様方にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。

施設長 寺境 博子



## 建物の省エネ化工事完了

7月から実施していた建物の省エネ化工事が、無事12月に終了しました。入居者の皆様、ご家族の皆様にはご迷惑をお掛け致しました。

今回の大規模工事は開設当初から使用しており古くなった設備の更新は勿論ですが、「省エネ化」というのも大切な目的となっています。電球からLEDへの変更、エネルギー効率が良い空調への変更といった機器自体の省エネ化だけでなく、日射調整フィルムを窓に貼ることで日射熱を抑制し冷房効率を上げたり、天井裏の断熱材工事で建物内の室温を外気温に左右されずらくするなど、建物自体にも省エネのための工事をしました。12月から新しい空調を使っていますので、これから省エネ化工事の効果を実感していきたいです。

## ゆうあい菜園

ゆうあい菜園では10月に入居者に大根などの種まきをしていただきました。「均等にまくのはなかなか難しいなあ。大きくなったら食べたいな！」と一生懸命やってくださいました。  
冬になり葉物野菜がゆっくりと成長してきました。二十日大根は小さな大根が出来かけています。  
野菜が成長したら希望者にやわらかおもちの「お雑煮」を提供する予定です。



## コンポスト

ゆうあいではSDGsの取り組みの一環として「コンポスト」を始めました。  
コンポストとは枯れ葉や野菜・魚といった有機物を、微生物のパワーで発酵・分解させ堆肥化したものです。料理レクで出た生ごみはすべてコンポストでたい肥を作り、ゆうあい菜園に使用しています。  
たい肥作りの流れはホームセンターで販売している「ピートモス」と「もみ殻燻炭」を3:2の割合で混ぜたものを段ボール箱に入れてから生ごみを投入します。定期的にかき混ぜたり、熟成させるなどのひと手間はありますが、簡単にできて生ごみも有効活用できます。ご家庭でも庭やベランダで菜園やガーデニングをしている方は活用してみてもいいかもしれません。



## 10月～12月の行事風景

### ゆうあい祭

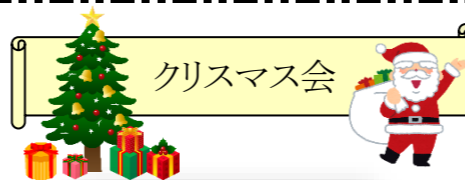
10月26日27日と2日間に分けて毎年恒例の施設イベント「ゆうあい祭」を開催しました。



「お好み焼き」や「パンケーキ」などの屋台を出し、祭りの雰囲気が出る飾りつけを行いました。特にお好み焼きは入居者さんから大変評判も良く「おいしかった」と喜ばれておりました。また盆踊りで「炭坑節」や「河内おとこ節」などを歌って踊り、BGMに合わせて和太鼓をたたきながら最後まで大盛り上がりでした。

### クリスマス会

12月20日21日22日と3日間に分けて冬の恒例行事「クリスマス会」を開催しました。当日はイルミネーションの点灯式や介護職員による余興としてフルート生演奏を開催しました。綺麗に飾りつけたクリスマスツリーの前で一緒に写真撮影会を行い、クリスマスケーキをおいしく頂きました。



## 年末年始イベント



12月28日  
年末の恒例行事「餅つきイベント」を開催しました。「どっこいしょ〜！」と、声をかけあいながらお餅をつきました。今年もついたお餅で、お正月に飾る花餅を作りました。



ゆうあい神社

おせち料理

お正月  
手作りの絵馬に皆さんの今年の抱負を書いていただいてラウンジに飾りました。館内では琴演奏BGMも流れ、お抹茶と甘酒を飲みながら、お正月の気分を存分に味わいました。1月1日元旦では昼食でおせち料理もでて入居者の方も大変喜ばれておりました。



お抹茶会

## 白水消防団への入団について

ゆうあいの里大同では、防災訓練を年に2回以上行っています。そのうち1回は、夜間を想定した訓練を行います。それは、施設に居る職員が少なく、一番災害が起きてほしくない時間帯を想定してのことです。夜勤帯に災害が起きたとしたら、夜勤の職員5人で、入居者100名の避難誘導と安全確保、傷病者の対応などをしなければならず、混乱する状況になると考えられます。そのため、少しでもその混乱を軽減するために、夜勤帯での動きを毎年1回は確認しています。  
更に、日頃から地域の方との連携がとれていれば、お互いに助け合うことができます。そうした地域の方との連携の一環で、当施設の職員が白水学区の消防団に入団しました。消防団での活動は、地域の防災会議に出席や、防火パトロールをしたり、火災の際はできる範囲の協力を行います。



## 日常のレクリエーション

### 焼き芋



11月24日 施設の中庭にて焼き芋イベントを開催しました。水に浸した新聞紙で芋を包み、その上からアルミホイルで包む作業を入居者の皆さんに手つだってもらい、炭火でじっくりと焼き上げました。ホクホクで甘い焼き芋をおやつとして美味しく召し上がりました。



葵幼稚園おみこし

10月中旬、昨年も葵幼稚園の園児さんたちが施設の玄関前までお神輿を担いで来てくれました。「わっしょい、わっしょい！」と元気いっばいな園児さんたちの姿に沢山のパワーをもらいました。