

施設内節電実施中

2022年6月に電力ひっ迫による節電要請が政府から出されました。更に、小売電気事業者などが実施する冬季節電プログラムに国が支援を行うなど、未だ節電の必要性が高い状況です。とは言っても、暖房の使用を控えるわけにはいきません。入居者の方に健康に、快適に過ごしてもらうためにも、暖房による温度管理はしっかりと行っています。照明に関しては、普段使わない場所は切っていますので、施設にお越しになられた際暗い印象を受けることもあるかもしれませんが、ご理解の程よろしくお祈いします。



苦情窓口案内

施設に対するご意見、ご要望は、相談員までお気軽にご連絡ください。

相談員・・・平野、小方
電話:052-217-8715

また、外部の連絡先として以下の窓口もあります。ご参考になしてください。

- ・愛知県国民健康保険団体
介護サービスに関する相談
電話 052-971-4165
- ・名古屋市
健康福祉局高齢福祉部介護保険課指導係
電話 052-972-2592

職員コラム



今年は何といっても4年に1度のサッカーの祭典FIFAワールドカップがカタールで開催されましたね。私は昔からサッカーが大好きで今回のワールドカップも日本代表戦は希望休をとってまでテレビで観戦しながら大盛り上がりでした。残念ながら目標としていたベスト8まではとどきませんでした。世界の強豪国ドイツやスペインに歴史的な勝利でグループステージ突破ができ、日本中が奇跡の勝利に熱狂したことと思います。今の日本代表が強いのは組織としての選手のチームワークや監督の采配がずばりの中したりと、サッカーも戦術を考えるととても面白いスポーツだと思います。私は介護士のリーダーとして日々現場で働いていますが、サッカーで例えるならばキャプテンのような役割だと思います。キャプテンの一言で気が引き締まったりモチベーションを上げたりチームワークの向上につながると思っています。一人だけ頑張っても試合には勝てません。介護職員一人一人のチームワークでより入居者の方に良いサービスができると思っています。サッカー日本代表選手には勇気と感動をたくさんもらいました。今年も介護のキャプテンとしての強い気持ちを持って日々仕事に奮闘していきたいと思っています。 職員T・F

編集後記

あけましておめでとうございます。昨年は珍しくクリスマスイブに雪が降りました。殆ど積もらなかったとはいえ、愛知では雪が降ること自体珍しいので、12月に雪が降ったことはそこそこの衝撃でした。愛知ではそのような感覚の雪ですが、実は日本は世界でも有数の豪雪地帯だそうです。2015年に海外メディア「The Richest」が発表した「世界の積雪量が多い都市TOP10」では上位3位を日本の都市が独占しているそうです。(但し、人口10万人以上、北半球などの条件あり)日本海側は雪が多いという知識はありましたが、自分が雪があまり降らない地域に住んでいることもあり、世界でもトップクラスの積雪量があるとは全く想像していませんでした。何十年も住んでいる自分の国なのに、まだまだ知らないことが沢山あるなど思いつながりながら迎えた新年でした。

ゆうあい通信 2023年1月(第27号)

編集・発行 社会福祉法人 大同福祉会 特別養護老人ホームゆうあいの里大同
〒457-8512 名古屋市南区白水町20番地 TEL052-612-3030(代表) FAX052-612-3076

ゆうあい通信

2023年1月(第二十七号)



【理念】
人の心を大切にし、
皆様に安らぎと感動を提供することが、
私たちの使命です。

- 【基本方針】
- ・利用者様の尊厳を守ります。
 - ・安全を最優先します。
 - ・質の高い介護サービスを提供します。
 - ・地域社会に貢献します。

年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます。昨年コロナ感染一色の一年でしたが、面会禁止など皆様方のご協力を得て、無事、新年を迎えることが出来ました。改めて、お礼申し上げます。施設では、新年には近所の神社に初詣に行ったり、春には花見や遠足に出かけるなどして、入居者の皆様の気分転換や社会との関係を持つことを重視してきましたが、ここ2年間は十分に出来ていません。ご家族様と一緒に自由に行動できる日が来る事を願っています。その日が来るまでは、施設内での日常生活の充実が重要となります。食事、おやつ、お風呂、レクリエーションなどは基より、『入居者の皆様とのコミュニケーションを大切に、一日一日が満足したものになるようお世話したい。』と思います。この1年間、職員全員で頑張ります。 理事長 寺境博子



年末年始イベント



12月28日
年末の恒例行事「餅つき」を開催しました。入居者の皆様と一緒に「どっこいしょ〜！」と、かけ声に合わせてお餅をつきました。一生懸命作ったお餅でお正月に飾る、花餅を作りました。皆様手先が器用でとても綺麗な花餅が完成しました。

お正月
手作りの絵馬に皆さんの今年の抱負を書いていただいて「ゆうあい神社」に飾りました。館内では琴演奏BGMも流れ、お抹茶と甘酒を飲み、お正月の気分を存分に味わいました。

絵馬



お抹茶会



おせち料理

皮膚の乾燥対策

高齢者の皮膚は乾燥しやすいため、タオル等でゴシゴシ擦ると皮膚が損傷する可能性があります。それを防ぐために大切なのが泡洗浄です。泡洗浄とは、石鹸をきめ細かく泡立ててその泡で洗うことです。泡がクッションの役目となり、手のひらで洗うだけで優しく汚れを落とし、余分な皮脂を洗い流すこともなくなります。当施設で入浴時の泡洗浄を取り入れてから約4年が経ちます。初めのころは「タオルを使わないの？」と入居者から戸惑いの言葉を耳にすることがありましたが、今では当たり前となりました。

更に、入浴後には保湿剤を塗布して乾燥予防に努めています。その結果、体の痒みを訴える入居者は以前に比べると少なくなりました。また、脱衣のときの皮膚の落屑も少なくなったと実感しています。冬場は特に皮膚の乾燥も強くなります。体のバリア機能を低下させないよう、今後も泡洗浄と保湿を継続していきます。



ゆうあい菜園



現在いちご、キャベツ、玉ねぎ、ネギ、小松菜、水菜、二十日大根と花を数種類栽培中です。収穫は2月～初夏予定です。ここまでの反省を生かし、今年は沢山の野菜や果物を収穫できるよう試行錯誤していきます。

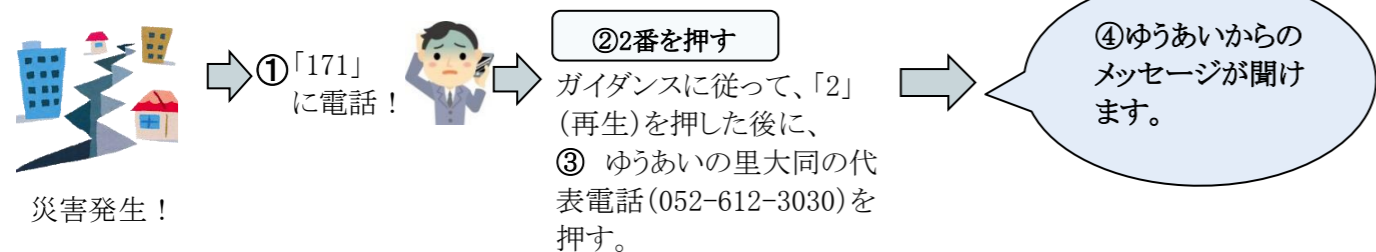


10月に中庭の花壇を整備して野菜や花を植えました。種まきは入居者と一緒に行いました。

災害発生時の安否確認方法(災害伝言ダイヤルを使用する)

災害時の安否確認は「災害伝言ダイヤル」のご利用をお願いします。災害伝言ダイヤルの伝言再生方法は下図の①、②、③、④の手順です。

「災害伝言ダイヤル」使用時にはこの記事を参考に操作できるよう、この記事は目立つところに保管をお願いします。



1月15日に訓練として災害伝言ダイヤルに伝言を録音します。ご家族様も練習として上記の方法で是非聞いてみてください。(訓練時の伝言の保存期間はその日1日のみなので、必ず15日中に実施してください)

ゆうあい祭

10月20日(木)21日(金)2日間に分けて毎年恒例の施設イベント「ゆうあい祭」を開催しました。



「たこ焼き」や「フライドポテト」などの屋台を出し、祭りの雰囲気が出る飾りつけを行いました。今年も定番屋台「たこ焼き」は大評判でした。また盆踊りで「炭坑節」や「河内おとこ節」などを歌って踊り、和太鼓を叩き祭りの雰囲気を味わいながら最後まで大盛り上がりでした。

クリスマス会

12月22日・23日 2日間に分けてクリスマス会を開催しました。イルミネーションの点灯式や職員によるフルート生演奏の余興など大盛り上がりでした。サンタクロースの衣装をまといクリスマスツリーの前で一緒に写真撮影会を行い、クリスマスケーキをおいしく頂きました。



日常のイベント・レクリエーション

焼き芋
11月 施設の玄関先で焼き芋イベントを開催しました。水に浸した新聞紙で芋を包み、その上からアルミホイルで包む作業を皆さんにやってもらい、炭火でじっくりと焼き上げました。ホクホクで甘い焼き芋を美味しく召し上がりました。



葵幼稚園おみこし
10月中旬、寒い中、葵幼稚園の園児さんたちが施設の玄関前までお神輿を担いで来てくれました。「わっしょい、わっしょい！」と元気いっぱいな園児さんたちの姿に沢山のパワーをもらいました。