

ゆうあい通信

2022年10月 (第二十六号)



特別介護老人ホーム
ゆうあいの里大同

【理念】

人の心を大切にし、
皆様に安らぎと感動を提供することが、
私たちの使命です。

【基本方針】

- ・利用者様の尊厳を守ります。
- ・安全を最優先します。
- ・質の高い介護サービスを提供します。
- ・地域社会に貢献します。

スポーツドリンクゼリーで水分摂取

水分摂取をしっかりと行うことで、尿路感染症や便秘、脱水の予防になります。

水分を少しでも多く取ってもらえるよう声掛けを行っていますが、声掛けだけでは飲めない方がいます。前回の「熱中症予防」の記事でもお伝えしましたが、お茶などを好まれず水分摂取量が少ない方でも、ゼリーにするとおやつ感覚で水分を取ることができます。

スポーツドリンクゼリーの提供は毎食時で1日3回600ml(各200ml)です。現在ゼリーを提供している方は、多職種での目線から日々の水分摂取状況を確認した上で、

おいしく食べて頂けるようであればゼリーの提供を開始するという流れで決定しています。

水分補給は毎日いきいきと健康に過ごすためにとっても重要なことなので、今後も工夫しながら取り組んでいきます。

スポーツドリンクゼリー



料理クラブ紹介

9月の料理クラブではバケツプリンを作りました。バケツサイズの特大プリンに皆様興味津々で「こんな大きいプリンは初めて見た!」「何キロあるんだろう?」「食べ放題だね!」と何度かおかわりされ好評でした。

大きい!

直径25cm
重さ4kg



介護報酬改定

介護利用料の改定は通常3年に1度4月に行われますが、今年は10月から改定となります。

介護サービスの質の向上のための新たな加算が創設されます。その分若干の値上がりとなりますが、ご理解の程宜しくお願いします。

(10月分の料金は11月請求となりますので、今月請求の料金は改定前の料金です。改定適用の料金は11月請求分からです。)

ゆうあい菜園

収穫結果のご報告をします。今年の夏に収穫した野菜は、【ミニトマト・・・132個・ピーマン・・・35個・ナス・・・7本・ゴーヤ・・・8本】でした。初めての試みだったので、少し物足りない結果となりました。次はもっと収穫できるよう頑張りたいと思います。今は畑を休ませています。次はチンゲン菜などを作っていきたいと思っています。



苦情窓口案内

施設に対するご意見、ご要望は、相談員までお気軽にご連絡ください。

相談員・・・平野、小方
電話：052-217-8715

また、外部の連絡先として以下の窓口もあります。ご参考にしてください。

- ・愛知県国民健康保険団体
介護サービスに関する相談
電話 052-971-4165
- ・名古屋市
健康福祉局高齢福祉部介護保険課指導係
電話 052-972-2592

祝長寿 10月で107歳



ゆうあいの里には現在100歳以上の方が4人いらっしゃいます。最高年齢は106歳の方で、この10月に107歳の誕生日を迎えます。「人生100年時代」と言われるようになりましたが、当施設にこれだけご長寿の方がいらっしゃるのとはとても喜ばしいことです。これからも入居者の皆様が健やかに過ごせるよう、努力していきます。

職員コラム

私は学生の頃から運動が苦手で、部活動は文化部でしたし、休みの日に運動など絶対にしませんでした。社会人になってからも、自転車通勤しているから大丈夫と言って休みの日は全く運動しない生活を続けていたのですが、30代になった今、健康のことを考えて休みの日も何か運動をした方が良いのではと悩み、Switchのリングフィットアドベンチャーを買いました。元々ゲームは好きなので、運動しながらストーリーを進めていくのは楽しいです。次の日に足や腹筋が痛くなることも多いですが、ストーリーを進めていくにつれて自分の成長も少しだけですが実感できています。特に、最初は辛くて仕方なかった「プランク」という腹筋を鍛える運動が、最近は少しだけ楽にできるようになってきました。ストーリーの先も気になりますし、このまま習慣にできれば良いなと思っています。(H.K)

編集後記

10月は「神無月」とも呼ばれますが、この名前の由来はご存じでしょうか。私は「10月は神様が出雲大社に集まって他の地域からいなくなるから」と覚えていました。しかし、どうやらそれは中世以降に出雲大社の御師(下級の神職)が広めた俗説であり、実際の由来ではない可能性が高いそうです。では実際の由来として有力なのはどんな説かというと、古代では「無」が「の」の意味で使われており、「神の(無)月」という意味だったというもの。10月(旧暦では11月頃)は神聖な五穀を収穫し、神々に捧げて感謝する季節だったから「神の月」だそうです。「神無月」の由来は子どもの頃から俗説の方を覚えていたので、実際の由来ではない可能性が高いと知って驚いています。もしかしたら、調べてみると他にもそのようなことが沢山あるのかもしれないですね。

ゆうあい通信 2022年10月(第26号)

編集・発行 社会福祉法人 大同福祉会 特別養護老人ホームゆうあいの里大同

〒457-8512 名古屋市南区白水町20番地 TEL052-612-3030(代表) FAX052-612-3076