

## 10～12月の行事等のご案内

10月 ゆうあい祭 10月20日(日)

秋に開催する施設内恒例の大イベントです。家族の皆さん、是非ご参加ください。



写真は、昨年度の風景です。

### タイムスケジュール

13:30 受付開始  
14:00 ゆうあい祭開始、屋台開始  
15:00 音楽演奏会、抽選会  
16:00 盆踊り

### 屋台

・飲み物(ノンアルコールビール、ラムネ、ジュース)  
・食べ物(フライドポテト、たこ焼き、水菓子、アイス、駄菓子等)

11月

焼き芋



やってきました「食欲の秋」! 秋の味覚を堪能します。1階玄関先にて開催します。

演奏



秋は芸術の季節でもありますね。今年もボランティアの方が素敵な演奏を披露してくれます。

12月

葵幼稚園お遊戯会



葵幼稚園の園児さん達がステキな踊りや歌の披露をします。お楽しみに!

餅つき大会



お正月恒例行事の餅つき大会。ついたお餅で花餅を作り、施設に飾ります。

## 職員コラム

私はゆうあいの里大同で働きだして早くも13年が経ちました。日々がむしやりに仕事をしてきたせいか、結婚とは程遠いなど自分では思っていました。そんな中、こんな私でも無事に結婚する事が出来ました。3月に入籍し、7月には挙式をして新婚旅行では沖縄の石垣島に1週間行って来ました。あつという間の楽しい旅行でしたが、結婚式ではたくさんの方々から温かいご祝辞や激励のお言葉を頂き、仕事もより一層頑張っていきたいと思えます。(F.T)



## 編集後記

夏の暑さもすっかり落ち着き、過ごしやすい季節になってきました。しかし、ゆうあいの里では夏が過ぎたら本格的にゆうあい祭りの準備が始まり、施設の熱気は夏の暑さに負けないくらい高まっています。そんな熱気を受けながら作成したゆうあい通信10月号、楽しんでいただけたでしょうか。早いもので、今年度も半年を過ぎ、今年度のゆうあい通信も残り1回となりました。1月号も冬の寒さに負けない情熱を籠めて作成していきますので、よろしくお願ひします。

ゆうあい通信 2019年10月(第14号)

編集・発行 社会福祉法人 大同福祉会 特別養護老人ホームゆうあいの里大同

〒457-8512 名古屋市南区白水町20番地 TEL052-612-3030(代表) FAX052-612-3076

# ゆうあい通信

2019年10月(第十四号)



### 【理念】

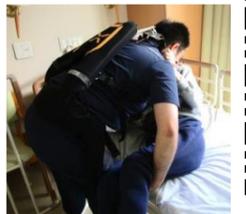
人の心を大切にし、皆様に安らぎと感動を提供することが、私たちの使命です。

### 【基本方針】

- ・利用者様の尊厳を守ります。
- ・安全を最優先します。
- ・質の高い介護サービスを提供します。
- ・地域社会に貢献します。

## 介護ロボット(マッスルスーツ)導入

9月の終わりに「マッスルスーツ」という介護ロボットを購入しました。介護ロボットと聞くと、コンピュータを搭載した最先端の精密機械をイメージされる方が多いのではないのでしょうか。しかし、購入した「マッスルスーツ」は、「え? これがロボット?」と思わせる、どこかアナログ感さえ漂うリュックサック型。空気で稼働する人工筋肉によって装着者の動作をアシストし、つらい作業時の身体にかかる負担を軽減させます。介護を必要とする要介護者が対象ではなく、介護する側の人たちの身体をサポートするためのもの。人の代わりに果たすのではなく、装着することで働く人をサポートするもの。ここに大きな特徴があるのです。本体重量は4.3キログラム。2リットルのペットボトル2本をリュックサックに入れて背負っているようなイメージです。女性にも多く利用されているので、重さ的には全く問題ありません。



## 火災訓練

当施設では、毎年9月に防災、火災訓練を行っています。今年も9月2日に火災訓練を実施しました。今回は夜間に火災が発生したと想定し、訓練を行いました。夜間は職員が少なくなる時間帯であり、一人一人の職員が迅速、的確に行動することが大切です。そのため、当施設では「アクションカード」という、それぞれの職員が何をすべきかを書いたカードを準備しています。火災発生時はそのカードを職員が取り、それぞれが必要なことを素早く行えるようにしています。今回も実際にそのカードを見ながら、火災発生時の速やかな通報から消火、避難誘導等を、実際に施設の中を動いて確認しました。実際に動いてみるとまだまだ理解が甘い部分があることが分かりました。

緊急時に素早く行動するためには、継続的な学習が必要です。当施設では、年1回の避難訓練だけでなく、毎月ミニ防災研修も開き、緊急時に各々何をすべきかを繰り返し学習しています。今後も継続的に学習の場を設け、緊急時に備えていきます。



## 地域との関わり

「地域の皆様に施設の一部を開放し地域と一体化した関わりを持つこと」は、この施設が開設された時からの考えです。

これまで、地域長寿会に会議スペースを提供したり、老人会を通じて介護保険制度の説明や特養施設の特徴の説明を行い、地域との交流を深めて参りました。

また、近隣の幼稚園・小学校・中学校・大学との「交流の場」も充実し、結果、当施設の入居者に多くの笑顔をもたらしてくれています。

地域交流では、名古屋市西区西陵高校の介護学生の実習受入はもとより、養護学校高校生の実習受入、大学歯学部の実習受入も行っております。

実習生の受入をすることにより、当職員の視野が拡大し、人として大きく成長できる機会となっております。

一方、地域の要請の一環として、南区社協主催の「高齢者はつらつ長寿推進事業(はつらつクラブ)」の受入や「中学生学習支援事業」にも参加しております。当施設は、「皆様に身近に感じて頂ける施設」を目指しております。



## 泡洗浄の効果

高齢者の皮膚は乾燥しやすく、当施設でも特に冬場は乾燥し痒みを訴える方が少なくありませんでした。何か改善できる事はないかと、昨年12月に「高齢者の皮膚とスキンケア」について講師を招き研修会を行いました。

入浴時にスポンジやタオルで体をゴシゴシ洗う事は、高齢者の皮膚を傷つけ、皮脂をとりすぎてしまい、皮膚の乾燥を悪化させてしまいます。理想的な洗いは「泡洗浄」と学び、早速取り組んでみました。まずは職員が自宅で実践したところ、ボディソープをしか

り泡立て、優しく転がすように洗うことで、皮膚の保湿も以前より保たれる様に感じました。また、洗い上がりの皮膚がしっとりしていることを実感しました。

施設でも実践してみたところ、入居者からも「泡が気持ちいい」との声と共に「痒みがよくなった」との声も聞かれ、泡洗浄の効果を実感しています。これから冬になると肌は乾燥してきます。引き続き「泡洗浄」を行って、肌の乾燥の予防に努めていきます。



## インフルエンザ予防

インフルエンザの季節が近づいてきました。高齢者のインフルエンザは重症化することがある為、感染防止に最大の努力をしております。今年も入居者と職員のインフルエンザ予防接種を実施する他、施設内の湿度調整や手洗いの徹底に努めます。ご家族様も、10月以降は面会時のマスクの持参・着用と、少しでも体調不良のある方は面会を控えて頂くよう、ご理解・ご協力お願い致します。

## 職員旅行

9月に職員旅行でベトナムへ行ってきました。ベトナムではアオザイの試着体験やベトナム料理を楽しみました。

アオザイ試着体験では、試着するアオザイをすぐに選ぶ人、じっくり時間を掛けて選ぶ人など、アオザイを選ぶ段階からそれぞれの個性が出て面白かったです。最後の記念撮影では、それぞれ素敵な笑顔で撮ってもらい、素敵な旅の思い出ができました。また、ベトナム料理はどれも美味しく頂いて、とても楽しい旅行になりました。

職員の中には、家の事情で泊まりの旅行ができない、飛行機が苦手、海外旅行に抵抗がある等という人がいますので、ベトナムの他にも日帰りで福井へ行くコース、2泊3日で北海道へ行くコースもあり、それぞれ旅行を楽しみました。



## 郷土料理

今年度から毎月郷土料理を提供しています。7月は岐阜県の「鶏ちゃん」、8月は三重県の「トンテキ」、9月は石川県の「治部煮」です。皆さんは食べたことがありますか？  
鶏ちゃんは岐阜県出身でない方にもなじみがあるようで、「けいちゃんは知ってるな」「食べたことがあるよ」と言われる方も多くみられました。

トンテキは四日市で戦後に有名になったスタミナ料理です。本来は厚切り肉を使用するのですが、食べやすいようアレンジし当施設では「トンテキ炒め」として提供しました。豚肉にはビタミンB1が含まれており、ニンニクに含まれるアリシンもビタミンB1の吸収を高めるため疲労回復に効果があります。

トンテキ炒め



## 7月～9月の行事風景

7月 名古屋港花火大会、七夕、アイスクリーム作り



毎年海の日に開催される名古屋市の恒例花火大会！ゆうあいの里大同から綺麗な打ち上げ花火が見る事ができます。今年も中庭に出て花火観賞会を行いました。夏といえばやはり花火ですね！思い出に残るイベントになりました。また7月にはアイスクリーム作りを体験しました。夏には絶対食べたくなる冷たいアイスをおいしそうに召し上がられておりました。7月7日の七夕では、短冊にそれぞれ願い事を書いて、笹の葉に飾りました。

今年も猛暑を吹き飛ばすような楽しいイベントを開催しました。

## 8月 音楽演奏会、スイカ割り



ボランティアによる音楽演奏会が開催されました。電子ピアノやギターで昔の歌謡曲などを歌われました。中には懐かしみ涙を流しながら一緒に歌う方もいました。



スイカ割りイベントを開催しました。大きくて固いスイカは簡単には割れずに皆様かなり苦戦しておられましたが、見事に割れたスイカをおやつに提供しました。とてもおいしかったです。

## 9月 花火イベント、秋の散歩外出



夏の終わり、当施設の玄関先にて花火イベントを開催しました。綺麗な噴き上げ花火を観賞したり、手持ち花火を持って楽しめました。

## 消費税アップに伴う日用品費の変更

10月からの消費税増税により、施設で購入している入居者の日用品費が値上がりします。そのため、10月分の料金から日用品費の請求が変更となります。何卒ご理解の程よろしくお願い致します。

## 苦情窓口案内

施設に対するご意見、ご要望は、相談員までお気軽にご連絡ください。

相談員・・・平野、小方  
電話：052-217-8715

## 衣替えについて

冬に備えて衣替えを実施いたします。不足分があった場合は相談員から連絡させていただきますので、速やかにお持ち頂くよう、ご協力お願い致します。また、衣類には全て名前の記入をお願いします。

また、外部の連絡先として以下の窓口もあります。ご参考にしてください。

・愛知県国民健康保険団体・・・介護サービスに関する相談  
電話 052-971-4165  
・名古屋市・・・健康福祉局高齢福祉部介護保険課指導係  
電話 052-972-2592