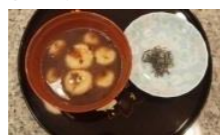


## 1～3月の行事等のご案内

今年もたくさんのイベント・行事を行います。

- 1月** 初詣、お抹茶会、鏡開き、白玉ぜんざい作り
- 2月** 節分、寄せ鍋、恵方巻き
- 3月** 雛祭り、ブリ解体ショー ひなちらし、握り寿司



白玉ぜんざいを作ります。



節分には、職員が鬼に扮して豆まきを行います。



3月3日は雛祭り。施設でもお雛様を飾ります。

写真は、昨年度の風景です。

## 職員旅行



9月12日に京都府、10月11日、18日に滋賀県へ職員旅行に行ってきました。京都では川床料理、滋賀では紅ずわいがにと松茸入り近江牛すきやきの食べ放題とアウトレットでの買い物を楽しみました。

滋賀の食べ放題では、その日の夕食を食べられないくらいお腹一杯食べました。高級食材をたっぷり味わい、とても幸せでした。その後行ったアウトレットでは、普段は購入を躊躇してしまうようなブランド品を、旅行の解放感とアウトレットでのお得な値段に後押しされて、存分に買い物を楽しみました。

食べ放題や買い物で、普段一緒に働いている職員の意外な好みや一面を知ることができ、また一緒に旅行の楽しさを共有することで、更に絆が深まったのを感じます。また、良いリフレッシュの機会となり、気力も補充できましたので、また仕事に励みます。

## 職員募集

特別養護老人ホーム ゆうあいの里大同

詳細はお問い合わせ下さい

## 介護 パート募集

### 仕事内容

### 食事介助

7:30～9:00

18:00～19:00

時給1000円

TEL 052-612-3030

未経験者歓迎!



## 職員コラム



華です。

お母さんはゆうあいの里大同でお仕事をしています。お留守番をすることが多いので寂しいです。だけど、「お母さんは施設のおじいちゃんとおばあちゃんたちの笑顔が大好きだからお仕事を続けているんだよ」といいます。でも「華ちゃんが一番好きだよ」と抱っこしてくれるので我慢しています。私が病気になると、お母さんはとても心配します。入院したことがあります。注射は痛くて、お家に帰りたいと泣いて泣いて泣いていました。お家に帰れたときはとても嬉しかったです。これからはずっとお母さんと一緒に居たいです。

我が家には12歳になるポメラニアンの子がいます。名前は「華」といいます。小犬ですが、一人前の家族としてなくてはならない存在です。「おばあわん」になってあちこち調子の良くないところが出てきていますが、できるだけ長く一緒にいて欲しいと願っています。

本人(本犬?)はどう思っているのか分かりませんが、華になったつもりで書いてみました。 A.O

ゆうあい通信 2019年1月(第11号)

編集・発行 社会福祉法人 大同福祉会 特別養護老人ホームゆうあいの里大同

〒457-8512 名古屋市南区白水町20番地 TEL052-612-3030(代表) FAX052-612-3076

# ゆうあい通信

2019年1月(第十一号)



## 【理念】

人の心を大切にし、皆様に安らぎと感動を提供することが、私たちの使命です。

## 【基本方針】

- ・利用者様の尊厳を守ります。
- ・安全を最優先します。
- ・質の高い介護サービスを提供します。
- ・地域社会に貢献します。

## 新年の挨拶



明けましておめでとうございます。

日頃より皆様方からの暖かいご支援とご協力を賜り、無事、新年を迎えることができました。心より御礼申し上げます。

昨年は介護サービスの質の向上を目指し職員一丸となって自己研鑽に努めました。基本的な項目の振り返りを行い、少しずつではありますが良い結果を出していると、実感しております。

本年は、これまで積み上げてきた経験と知識を活かしつつ、カンファレンスを通じご家族様等との絆を深め、更なる介護の質の向上に努める所存であります。法人理念を実現するためには、皆様方のご支援が必要です。よろしくお祈り申し上げます。

平成が終わり新しい時代が始まります。皆様方が輝ける一年になることを祈念し、新年のご挨拶といたします。

理事長 寺境 博子

## レクリエーション紹介

### 玉入れゲーム



参加者は大きなカゴを中心に円になります。このゲームは立ったままでも車椅子に座ったままでもできます。一斉にボールを投げてカゴの中に入れていきます。

皆一丸となり頑張りました。ボールを投げる動作はリハビリにも役立ちます。その他にもお手玉を使っのカーリングゲームを行ったり、風船を床に落とさないよう集団レクも考え、盛り上がりました。

### アヒルすくいゲーム



水の入った桶の中におもちゃのアヒルやピンポン玉を浮かべ、専用の網で上手にすくっていき大きな桶に移していくゲームです。

簡単そうで意外に難しい！手先を使う為、途中でアヒルを落としてしまう事もあります。リハビリにもつながり盛り上がるゲームです。

Aさん「昔、お祭りでよくやったわ。金魚すくいの名人だったからこのゲームは得意よ」と自信満々にアヒルをすくっては桶に入れておられました。

## 乾燥肌を防ぐための取り組み

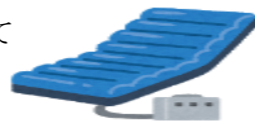
- 11月に講師を招いてスキンケアの勉強会を開催し、
- ①入浴時の石鹸の使い方(泡の必要性、作り方)  
洗面器いっぱい硬めの泡をつくる
  - ②体の洗い方  
スポンジや目の粗いタオルなどでゴシゴシ洗うと、皮膚のバリア機能を傷つけてしまい、痒みを引き起こす原因につながる。また、お湯で洗うだけでは皮膚の表面の雑菌や汚れが落ちない。よく泡立てて、スポンジではなく素手で洗う洗うと、適度な力で洗う事ができ、十分な洗浄効果が得られる
  - ③保湿剤の使い方  
入浴後は出来るだけ早く、保湿剤を塗る事が大切以上のポイントを学びました。

実は殆どの方が乾燥肌です。今迄ゴシゴシとタオルに石鹸を付けて体を洗うことが多くありましたが、これを機に泡をしっかり作って泡で皮膚を優しく洗い、入浴後直ぐに保湿剤を使用していくことに決めました。乾燥肌がどのように変化していくか期待しています。



## 褥瘡を作らないために(ベッドマット・車椅子クッション)

- 施設では入居時と3カ月毎に、入居者全員の「褥瘡のリスク判定」を行い、その結果に沿って
- ①普通マット・・・褥瘡(床ずれ)のリスクの低い方
  - ②体圧分散マット・・・褥瘡発生のリスクのある方
  - ③エアマット・・・褥瘡のある方や以前あった方
- 以上3種類のベッドマットの使い分けをしています。状態に変化のある時はその都度再評価します。また車いすで座ったままの姿勢が続くと、お尻に体重がかかり褥瘡のリスクが高まります。予防のために全ての車いす利用者に体圧分散できる車いすクッションを使用しています。マットや車いすクッションも数年使用すると劣化していく為、11月にエアマットを新調し、1月中には全ての車いすクッションを買い替える予定です。用具使用だけで完璧ではありません。車いす使用時間の短縮、体位交換等による除圧をしながら褥瘡発生予防に努めます。



## インフルエンザ情報

例年同様、昨年11月に入居者と職員の予防接種を実施し、11月以降手洗いの徹底や施設内の加湿等環境面にも十分注意をしております。ご家族様には、面会時のアルコール消毒、マスク着用のご協力をお願いします。

## 簡単減塩！乳和食のレシピ②



### かぼちゃのミルクそぼろ煮

《材料》

- ・かぼちゃ 200g(約1/4個)
- ・牛乳 200ml
- ・めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1
- ・鶏ももひき肉 60g

《作り方》

- ① かぼちゃは種とわたを取り、2cm角に切り、面取りをする。
- ② フライパンに麺つゆ、ひき肉を入れて箸で混ぜる。ひき肉がほぐれたら①のかぼちゃを加え、クッキングシートで落とし蓋をして、中火にかける。
- ③煮立ったら火をやや弱くし、かぼちゃが柔らかくなるまで煮る。

塩分1.2gが  
0.9gに減少↓

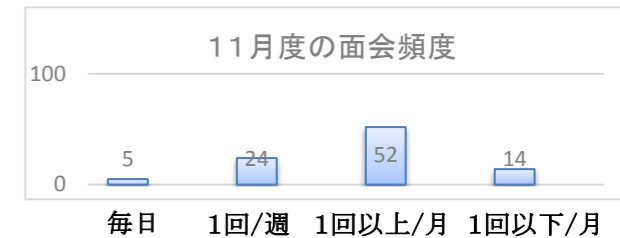
カルシウム133mg

乳脂肪により  
ビタミンAの吸収UP!

## ご面会と家族通信について

昨年11月のご家族の面会状況を調べてみました。8割以上のご家族は月に1回以上の面会をしています。ありがとうございます。さて、これまでお送りしていた家族通信は、「入居者様のご様子をお伝えすることで、ご家族に安心して頂いたり、情報を共有すること」を目的に始め、今日に至りました。しかしながら、最近のご家族様の面会頻度が高いので、これからは直接的なコミュニケーションで情報交換したいと思います。

面会に来ていただいた時に日頃の様子をお伝えし、ご家族の意向を再確認したりしたいと思っています。毎月お送りしていた「家族通信」は1月にて最終回となります。今まで以上にご家族様との関係を密にしていきたいので、月に1回以上の面会にご協力ください。



## 10月～12月の行事風景

### 10月 ゆうあい祭 大同オーケストラ 葵幼稚園おみこし 柴田小学芸会 など



大同オーケストラによる水戸黄門のテーマ曲や昔の名曲の演奏に合わせて一緒に歌いながら演奏会を楽しみました。またゆうあい祭当日には葵幼稚園の園児さん達が神輿を担いで施設の玄関先まで来てくれました。その他柴田小学校の学芸会鑑賞にも参加しました。

今年も秋の雰囲気を感じさせる楽しいイベントを開催しました。

### 11月 秋の遠足「聚楽園」 焼き芋 など



施設玄関先にて焼き芋パーティを開催しました。食欲の秋にふさわしいホカホカの焼き芋を堪能しました。また秋の遠足では東海市にある「聚楽園」に散歩へ出かけました。入居者は大きな大仏を見て参拝しながら今年のお礼や願い事をしていました。

### 12 葵幼稚園お遊戯会 感謝の会、餅つき クリスマス会 など



12月上旬に、2日間に分けて葵幼稚園のお遊戯会イベントを開催しました♪とてもかわいい園児さん達の一生懸命な歌や踊りを見て入居者も拍手を送り、癒されていました。また料理イベントでは年末に餅つき大会を行い、その餅で花餅を作りました。

## ゆうあい祭

10月21日(日)毎年恒例の施設イベント「ゆうあい祭」を開催しました。当日は晴天にも恵まれ、たくさんのご家族様も参加され大変賑やかで思い出に残る盛大なお祭りとなりました。祭り内容としては、施設内にたこ焼きやフライドポテトなどさまざまな手作り屋台を出し、ヨーヨー釣りゲームや昔懐かしい駄菓子屋なども設置し祭りの雰囲気が出る飾りつけも行いました。屋台メニューの中でも「たこ焼き」は入居者、ご家族の方にとっても評判がよくすぐに売り切れてしまうほどでした。また、パンケーキや水菓子など、入居者の食事形態にそった屋台メニューも栄養士が中心となり、安全に美味しく召上がって頂けるよう準備してきました。

イベントでは昨年同様に盆踊りで「炭坑節」と一緒に踊ったり、ビンゴゲームを行いました。ご家族様参加型でしたので、入居者と一緒になって大変盛り上がるイベントとなりました。また当日はボランティアとして、介護福祉系の高校生や専門学生にも祭りを一緒に盛り上げてもらいました。来年度も皆様に楽しんでもらえるような内容を企画していきます。

